| | | |
|---|---|---|
| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES | Código: FOR-PSS-XXX<br>Versión:<br>Fecha:<br>Página: 1 de 1 |

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de cuidado Gratitud
2. Componente: Atención integral
3 Eje de Atención: Ocupación Humana
3.1 Línea de Atención: Lenguajes para la identidad
4. Nombre de la actividad: Exprésate con tu cuerpo: Danzas

5. Fecha de ejecución: 17 | 3 | 2022 al 31 | 3 | 2022

6. Profesional a cargo de la actividad: Fisioterapeuta - Johanna Lopez Rojas

## 7. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar estrategias de participación socio cultural a través de las diferentes modalidades de intervención, basadas en gustos e intereses de las personas mayores, a fin de mantener las habilidades y destrezas presentes.

## 7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Promover la participación en el grupo de danzas de manera autónoma con el fin de conservar procesos lúdico motores específicos.
2. Incentivar en el adulto mayor la necesidad y la conciencia de conservar sus habilidades motoras como parte fundamental en procesos de funcionalidad junto con estilos de vida saludable.
3. Establecer rutina de baile y ensayos de Baile típico "cumbia" con el fin de mantener esquemas motores y de secuenciamiento.
4. Participar en una dinámica grupal, de integración, dirigida por el profesional a cargo, teniendo en cuenta habilidades y destrezas a incorporar.

## 8. PLANEACION

Se realizará la invitación a las personas mayores de Comunidad de Cuidado Gratitud, a la partición de actividad relacionadas con ensayo del grupo de danzas conformado en el mes de julio y que se ha venido practicando desde este tiempo, como parte de ejercicios que promuevan la calidad de vida física.

Dentro de la actividad propuesta se llevarán a cabo dos (2) encuentros para el mes de marzo en donde el profesional a cargo de la actividad desarrollara con las personas mayores mediante encuentro la evocacion de informacion ensayada en el mes anterior, dentro del mes se realizara dinamica de conversatorio a cerca de los bailes tipicos y se esquematizaran los paso ensaydados mediante la retroaliemntacion de los mismos,

Se organizará el grupo de personas mayores de tal manera que se logre evidenciar la participación de aquellos que se integran a la actividad, se dará continuidad a la proyección por medio de audio música y pista de folclor "cumbia colombiana" donde se integrara a las personas mayores a la ejecución por medio de patrones motores imitativos, la esquematización de paso teniendo en cuenta ritmo, marcadores de paso y secuenciamiento numérico para promover conciencia motora y estructuración en dinamica grupal.

A su vez se realizará aplicación de identificación de participación por medio del número de persona mayores que participaron activamente en la actividad sobre el número de personas mayores que asisten a la actividad propuesta.

## 9. DESARROLLO

**Primer encuentro : 17 de marzo de 2022**

1. Se realiza invitación y se convoca al grupo de personas mayores del centro de comunidad de cuidado Gratitud al desarrollo de la actividad propuesta "Exprésate con tu cuerpo: Danzas ", espacio habilitado en zona abierta (1 piso)
2. Como estrategia se realizo 1 grupo para el encuentro con el fin de poder hacer más dinámico y participativo el tema relacionado.
3. Se realiza evocacion de pasos trabajados en el mes anterior, contruccion de pasos nuevos teniendo en cuenta dinamica participativa por estipulacion de pasos que las misma personas mayores integran desde su conocimiento, secuenciación motora y engrames necesarios que se llevaran a cabo durante el encuentro. Se realiza recopilacion por medio de videos de los ensayos previos con el fin de esquematizar pasos y verificar los tiempos musicales, ritmos y coordinacion de los mismos, esta alternativa se realiza teniendo en cuenta que para el mes planteado los participantes del grupo se encontraban en proceso de aislamiento posterior a una hospitalizacion y otros en el momento no se encontraban en la unidad operativa, por tal razon se realiza una dinamica diferente.

**Segundo encuentro : 31 de marzo de 2022**

1. Se realiza invitación y se convoca al grupo de personas mayores del centro de comunidad de cuidado Gratitud al desarrollo de la actividad propuesta "Exprésate con tu cuerpo: Danzas ",
2. Como estrategia se realizo 1 grupo para el encuentro con el fin de poder hacer más dinámico y participativo el tema relacionado.
3. Se realiza evocacion de pasos trabajados en el mes anterior, contruccion de pasos nuevos teniendo en cuenta dinamica participativa por estipulacion de pasos que las misma personas mayores integran desde su conocimiento, secuenciación motora y engrames necesarios que se llevaran a cabo durante el encuentro.
4. Se realiza retroalimentación de la actividad y por medio de modelamiento por parte del profesional a cargo se invita a retomar la actividad con los movimientos indicados para la coreografía propuesta y poder con esto dar manejo a temas relacionados con identificación de acciones motoras y engrames que contribuyan el establecimiento de la rutina coreográfica asi como tambien se inicia los ensayos con los respectivos vestuarios y atuendos para el baile.
5. Finalizando se realiza conteo respectivo de las personas mayores que participaron en el encuentro.

Escaneado con CamScanner

## 10. EVALUACIÓN

Se realiza para el mes 2 encuentros ejecutados sobre danza de 2 programados

Dentro del desarrollo de la actividad se tuvo una participación de 4 personas debido a que los dias que se programo la actividad, las perosnas mayores se encontraban de permiso.

Así mismo por medio de encuesta de percepción a los 4 participantes, se realiza la aplicación del formulario como evaluación por parte de las personas mayores sobre el encuentro propuesto, determinado de la siguiente manera:

¿La actividad desarrollada de danzas fue de su agrado e interés?
¿Cree que la integración en el grupo de danzas contribuye con su bienestar y calidad de vida?
¿La temática desarrolla en el mes está acorde con un grupo de danzas?

Se logra evidenciar buena participación en el grupo de danzas, presentan agrado por la actividad e interés en compartir y promover la actividad física por medio del baile, según la percepción de las personas mayores manifiestan que el grupo de danzas ayuda a su bienestar mentaly mental; sumado a esto se evidencia buenas correlacion e indican que han aprendido nuevos pasos de interes, de acuerdo a lo conversado en el mes anterior se da inicio a los ensayos con el vestuario apropiado dando manejo coreografico para el mes de abril poder realizar la presentaciòn en la comunidad.

## 11. RECURSOS

Locativos: espacio para la ejecucion del encuentro 1 o 3 piso.
Humanos: Profesional a cargo de la actividad.
Materiales: sonido, pista musical a trabajar en el periodo comprendido y audio reseña.

## 12. EVIDENCIAS

Se realiza anexo de registro fotográfico de la actividad realizada.

Johanna López Rojas

13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Disneyla Diaz Cadena

14. Nombre y firma del Coordinador

Emelina López Alarcón

15. Nombre y firma personas mayores

Escaneado con CamScanner

# REGISTRO FOTOGRÁFICO

| Fecha: | Nombre de la Actividad: | Responsable: |
|---|---|---|
| 17 – marzo – 2022<br>31 – marzo-2022 | Exprésate con tu cuerpo : Danzas | Fisioterapeuta Johanna López Rojas |




